



L'îlot
KERGAHER

17a lieu-dit Kergaher
56520 Guidel

47°45'27.251"N
3°30'2.452"E

contact@ilot-kergaher.bzh

www.ilot-kergaher.bzh

**L'OFFRE
TRAITEUR
DE L'ÎLOT
KERGAHER
GUIDEL**

PRINTEMPS 2025

**Bienvenue à
L'îlot Kergaher,
le lieu nature pour
toutes et tous !**





L'équipe de L'îlot Kergaher propose une offre de **restauration locale, végétale, de saison et majoritairement bio.**

Sans rien céder à la gourmandise, la cuisine est préparée à partir d'aliments rigoureusement choisis. Des légumes, cultivés sur place au sein du jardin maraîcher au pain produit localement et de manière traditionnelle par une ferme bio voisine, en passant par les herbes sauvages et algues ramassées de façon raisonnée par l'équipe autour du site, tout est mis en oeuvre pour aller dans le sens d'une intelligence collective centrée sur l'alimentation.

Retrouvez la liste de nos fournisseurs locaux sur notre site internet !

Notre offre traiteur va dans le sens des engagements quotidiens que nous prenons dans **notre lieu éco-labellisé du label européen depuis 2022.**



Nous vous proposons au choix :

- une **formule buffet** comprenant une salade composée de saison, 5 pièces salées et 2 pièces sucrées (25 euros par personne hors boisson)
- une **formule apéritif** comprenant 3 pièces salées et 2 pièces sucrées parmi la sélection proposée* (15 euros par personne hors boisson)



Nous pouvons vous proposer différentes options supplémentaires :

- plateau de fromages
- gâteau «de fête»
- formule enfant
- sélection de boissons alcoolisées ou non
- déco fleurie...

Nous prenons en compte vos envies, interrogez-nous et laissez-vous surprendre.

NOS SUGGESTIONS CE PRINTEMPS

Exemples de salades de saison

- Laitue, fenouil, pomme, raisin sec & graine de tournesol
- Coleslaw aux accents asiatiques (sauce soja, vinaigre de riz, sésame)
- Salade tiède au chou-fleur & sarrasin

Pièces salées

- Blinis aux herbes de saison & fromage frais citronné
- Lentilles à la cardamome, chantilly au café, pickles
- Ajo blanco & légumes braisés
- Pâté végétal aux lentilles*
- Œuf parfait, crème d'ail, mouillettes sarrasin
- Soupe de saison, granola salé, herbes fraîches*
- Gougères bretonnes
- Pissaladière végétarienne*
- Pois chiches rôtis au paprika fumé*
- Sablés aux algues
- Tartinade carottes, lentilles corail et Kari Gosse*
- Cerveille de canuts aux algues
- Crudités & véganaise

Pièces sucrées

- Brownie choco-sarrasin*
- Lemon curd & crumble*
- Petits cakes aux herbes fraîches*
- Carrot cake*
- Mousse au chocolat, crème tahini & miel
- Mini cookies choco-sarrasin
- Tartelettes noix & miel

* Pièces sucrées et salées incluses dans notre formule apéritif.